

Le suicide chez les hommes : de la prévention à la postvention

Données épidémiologiques, quelques
constats et recommandations

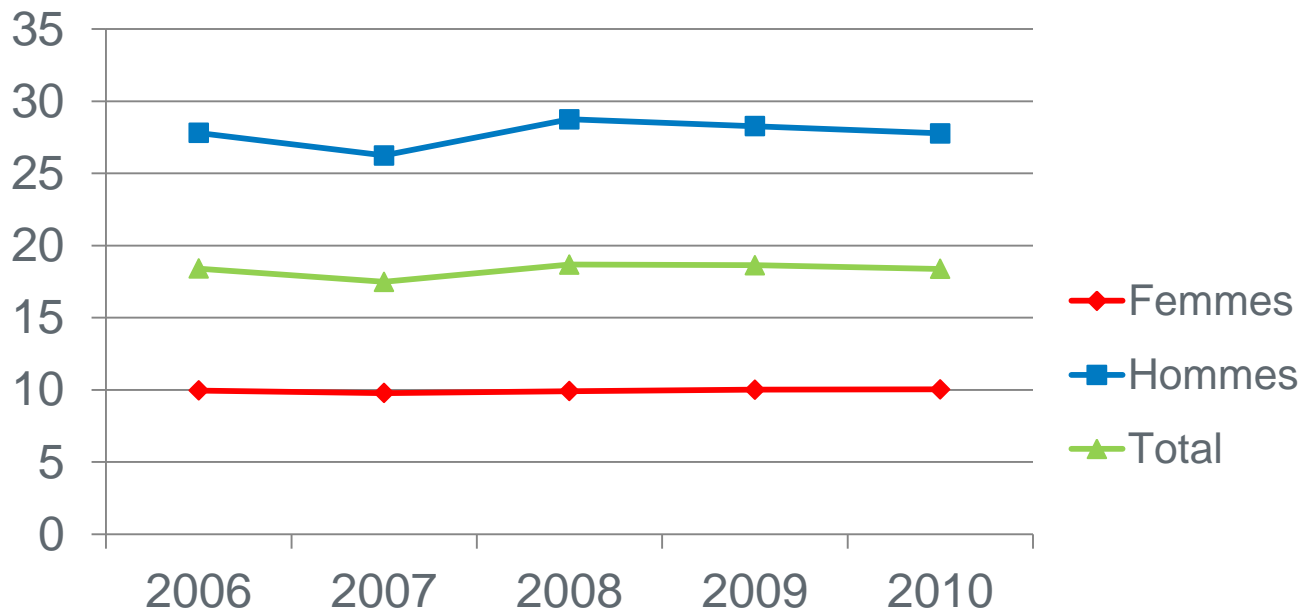
Plan

- Le suicide en Belgique
- Le suicide des hommes en Wallonie
- La prévention du suicide chez les hommes

Le suicide en Belgique

Evolution des taux de suicide par 100 000 habitants (2006-2010)

- 18,3 suicides par an pour 100 000 Belges pour la période de 2006 à 2010
- Taux de 9,93 suicides par 100 000 habitants chez les femmes
- Taux de 27,77 suicides par 100 000 habitants chez les hommes



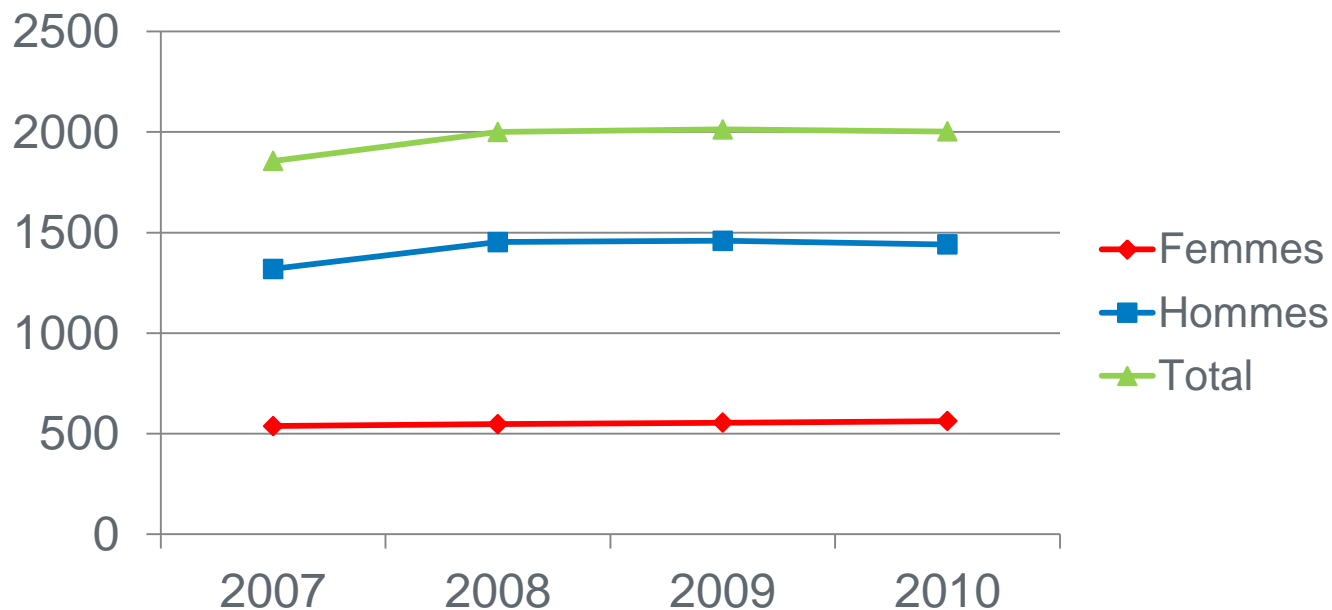
Source : Institut de santé publique



Le suicide en Belgique

Evolution du nombre de décès par suicide (2007-2011)

- En 2011, 2084 décès par suicide en Belgique
- 71,26 % d'entre eux sont des hommes



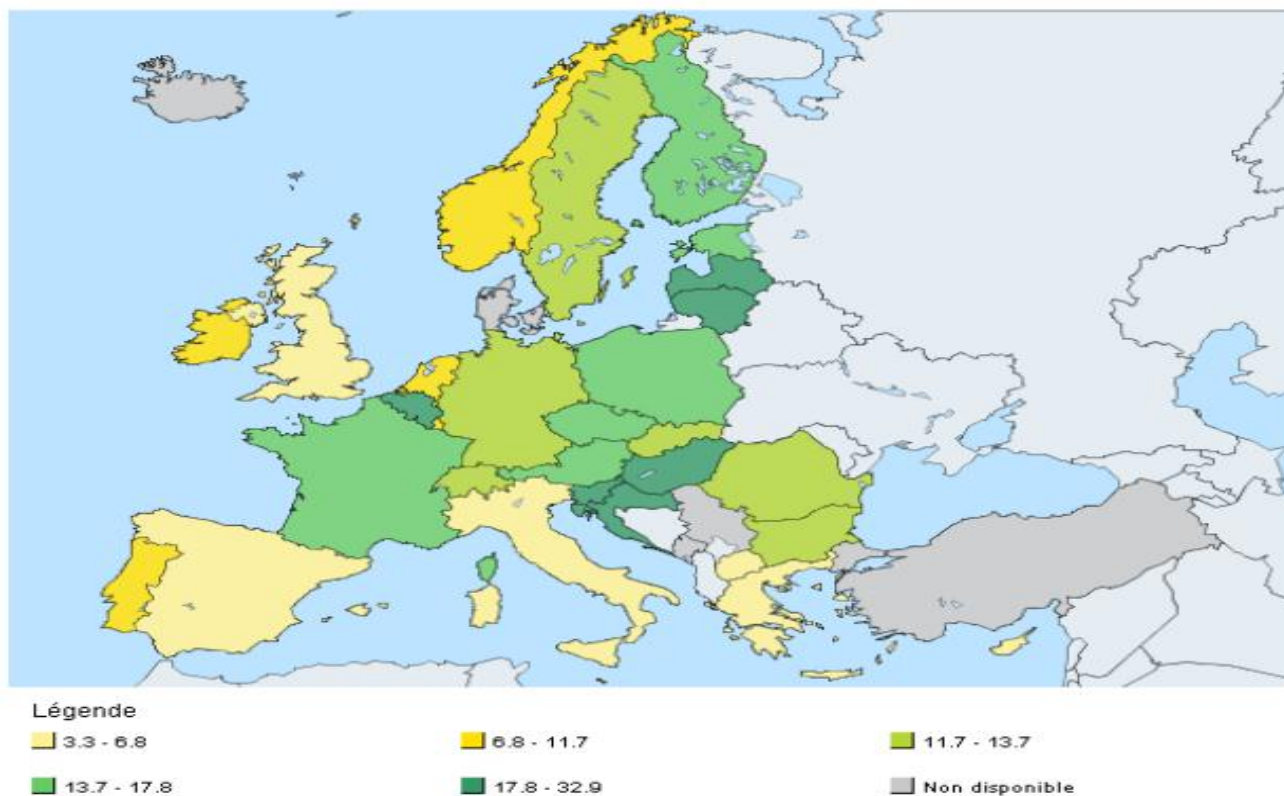
Source: Stabel



Le suicide en Belgique

Position de la Belgique au sein de l'Europe (2010)

- 18,7 suicides par 100 000 habitants en Belgique
- Moyenne européenne : 11,8 par 100 000 habitants

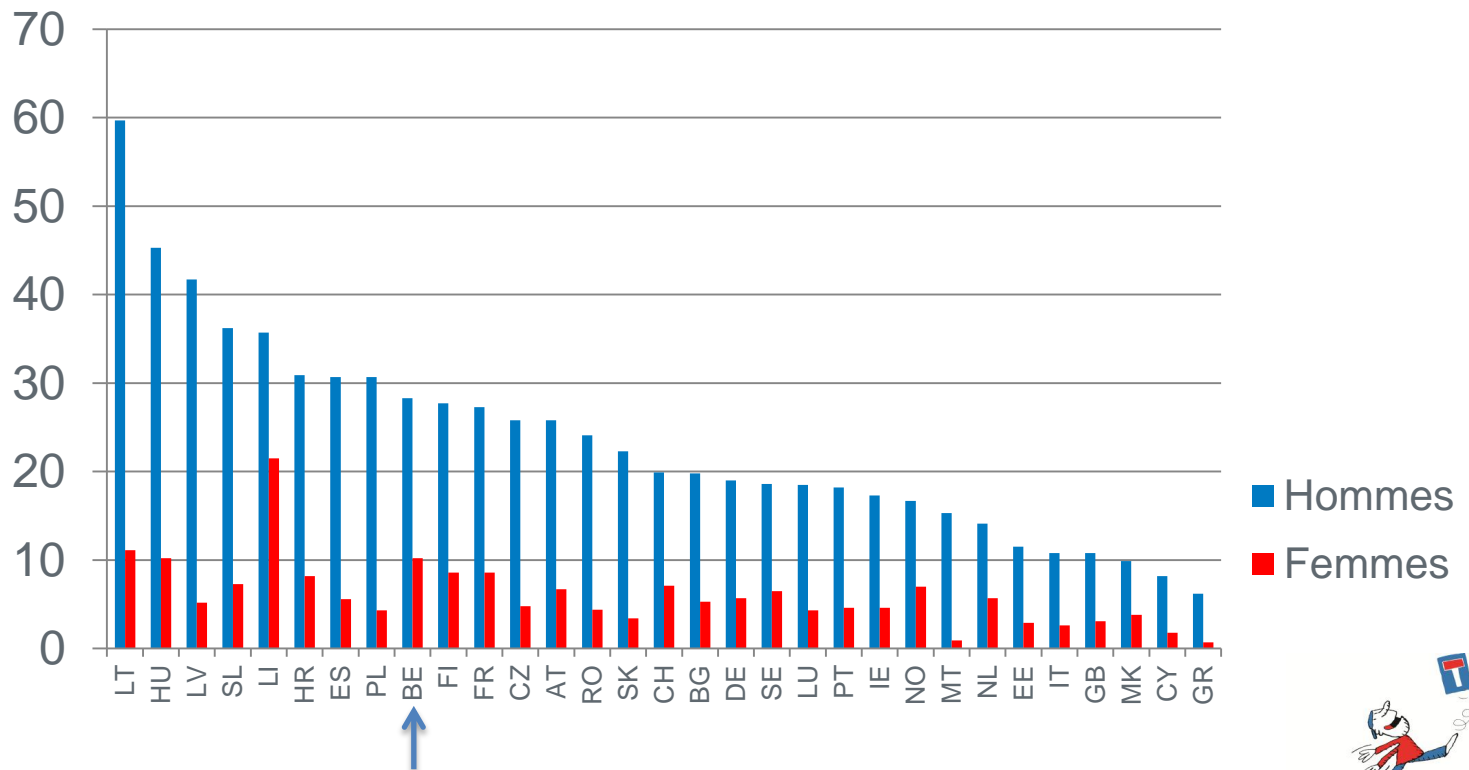


Source : Eurostat

Le suicide en Belgique

Taux de mortalité standardisé pour 100 000 habitants (2010)

- Surmortalité des hommes
- 28,3 suicides d'hommes par 100 000 habitants
- Ration hommes-femmes : 2,7



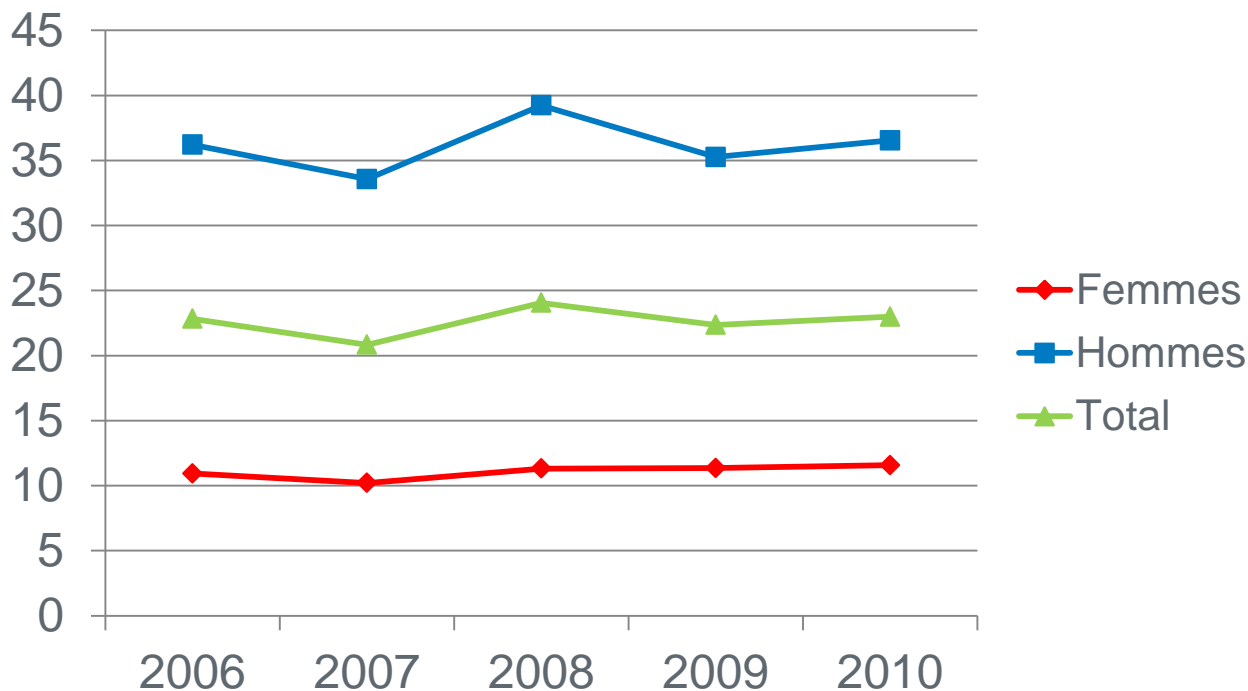
Source: Eurostat



Le suicide des hommes en Wallonie

Evolution des taux de suicide par 100 000 habitants (2006-2010)

- Taux supérieur par rapport aux deux autres régions
- En Wallonie : 22, 61 suicides par 100 000 habitants, 6^{ème} cause de mortalité
- Hommes : 36,16 suicides par 100 000 habitants
- Femmes : 11,07suicides par 100 000 habitants

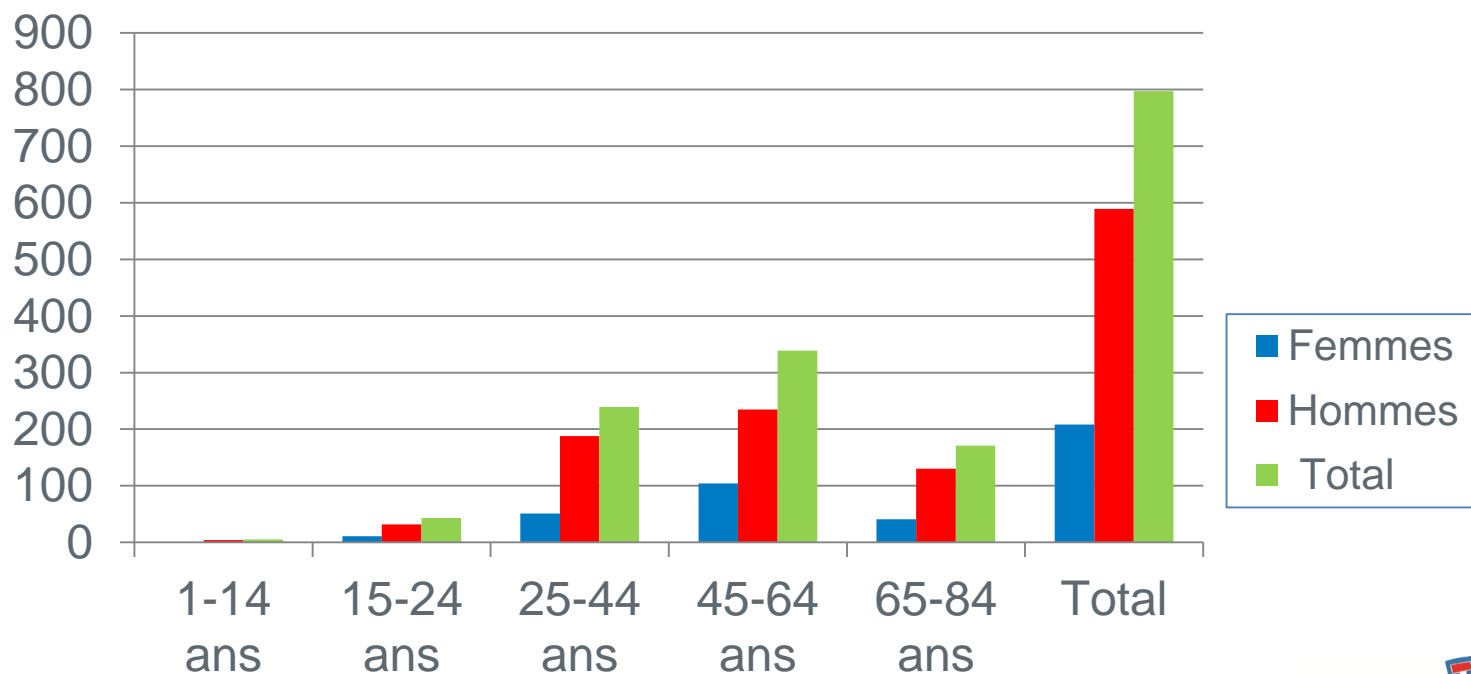


Source: Eurostat

Le suicide des hommes en Wallonie

Nombre de décès par suicide en Wallonie en 2010

- En 2010: 797 suicides dont 589 hommes
- 39,9 % des suicides chez les hommes ont lieu entre 45-64 ans



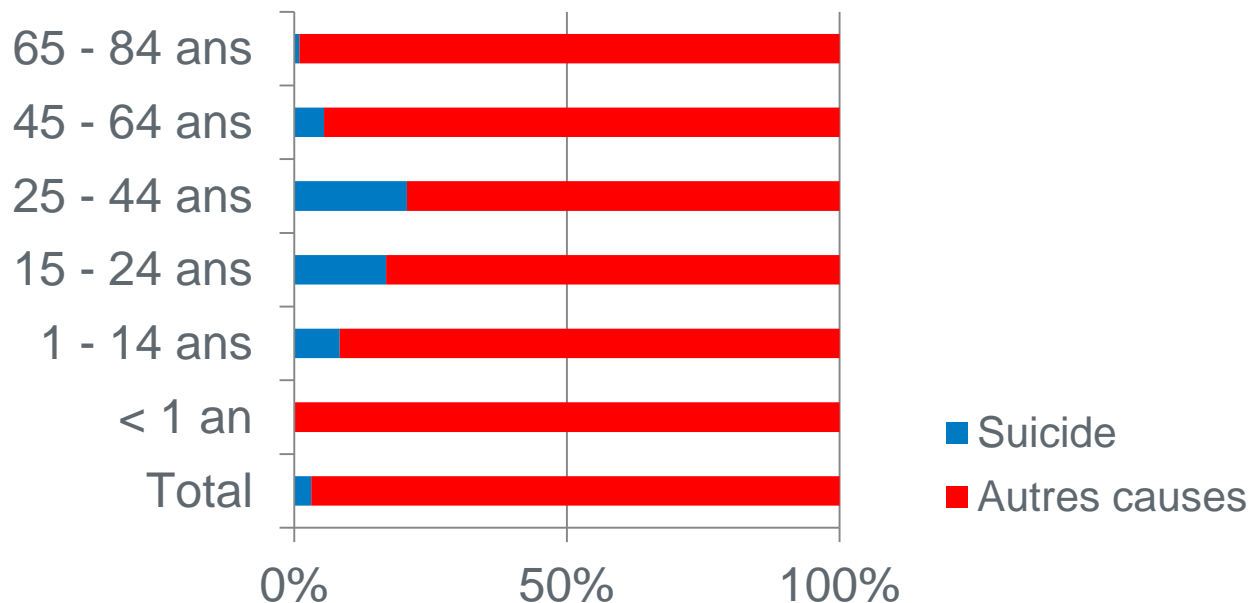
Source : Institut de santé publique



Le suicide des hommes en Wallonie

Causes de décès des hommes en 2010, en Wallonie

- 3,23 % des décès chez les hommes en Wallonie sont des suicides
- 20,25% des décès chez les hommes de 15-24 ans
- 26,11% des décès chez les hommes de 25-44ans

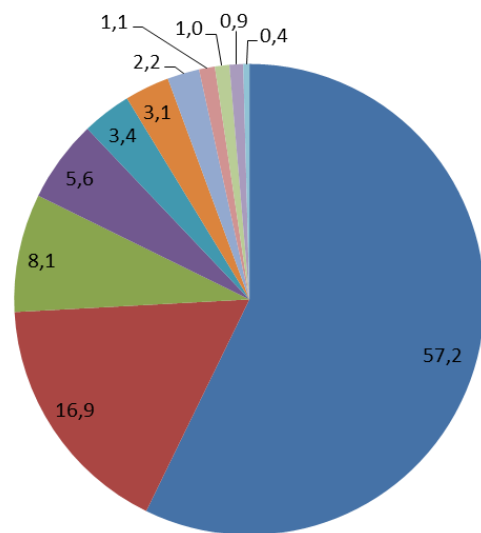


Source : Institut de santé publique

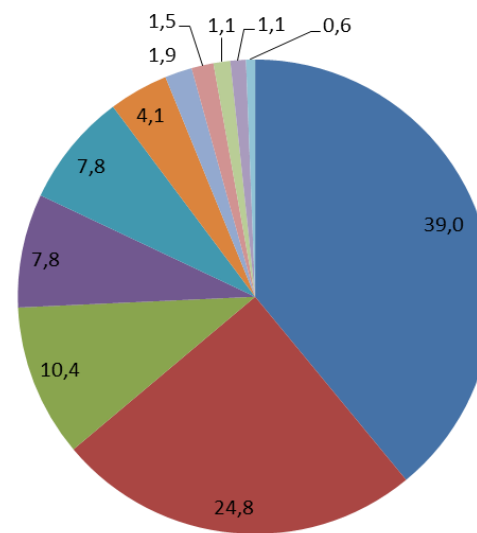
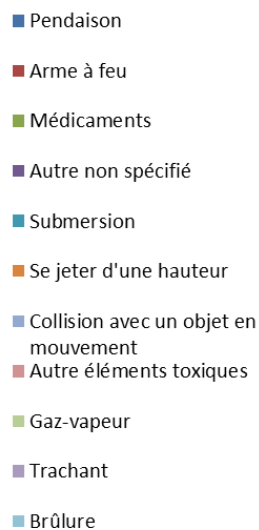


Le suicide des hommes en Wallonie

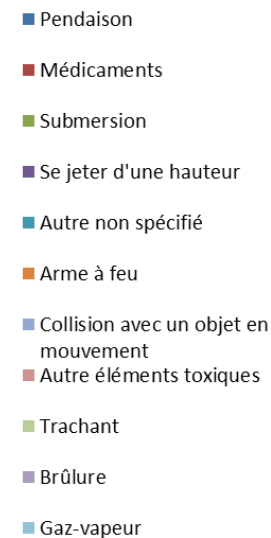
Moyens utilisés (2004-2009), en Wallonie



Hommes



Femmes

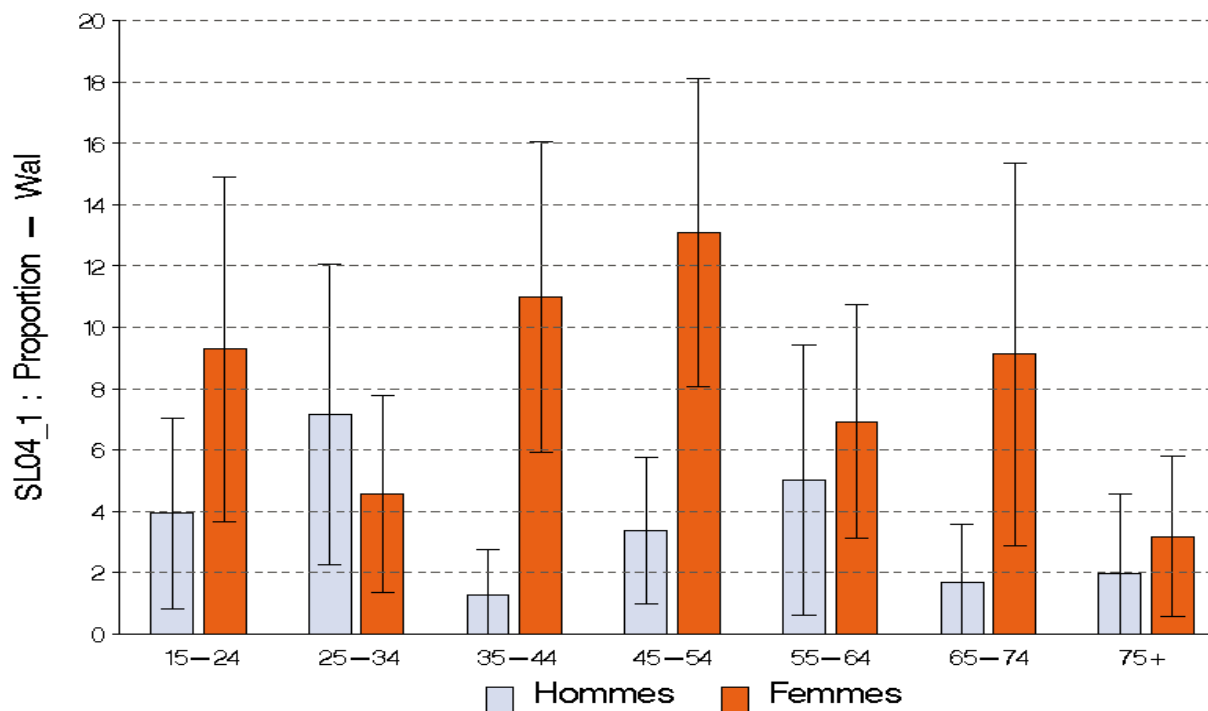


Source : Enquête AIGS

Le suicide des hommes en Wallonie

Tentatives de suicide (2008), en Wallonie

- Moins de tentatives de suicide déclarées par les hommes (8,7% chez les femmes contre 3,6%)
- Taux de tentatives le plus élevé chez les hommes : 25-34 (7%)



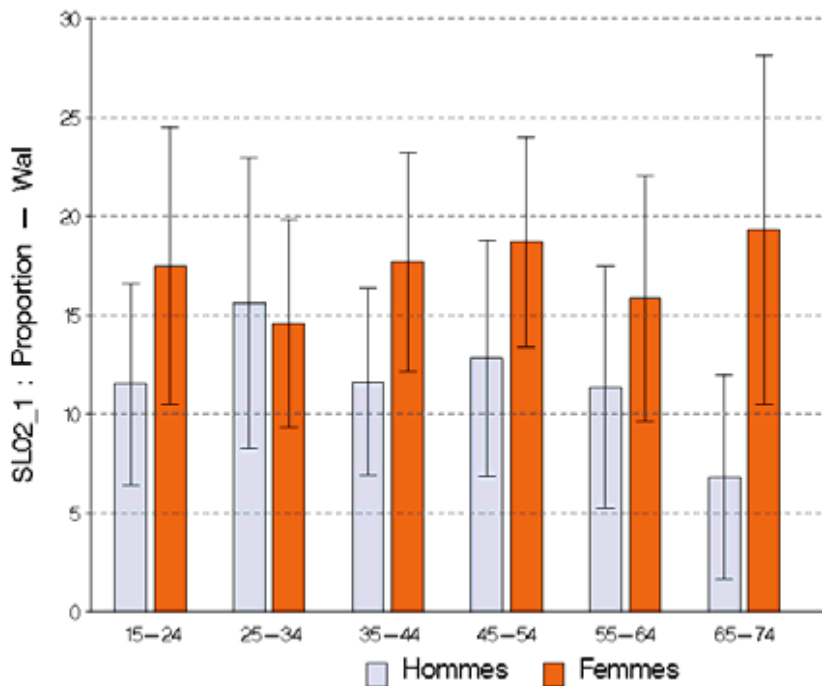
Source : Enquête de santé publique 2008



Le suicide des hommes en Wallonie

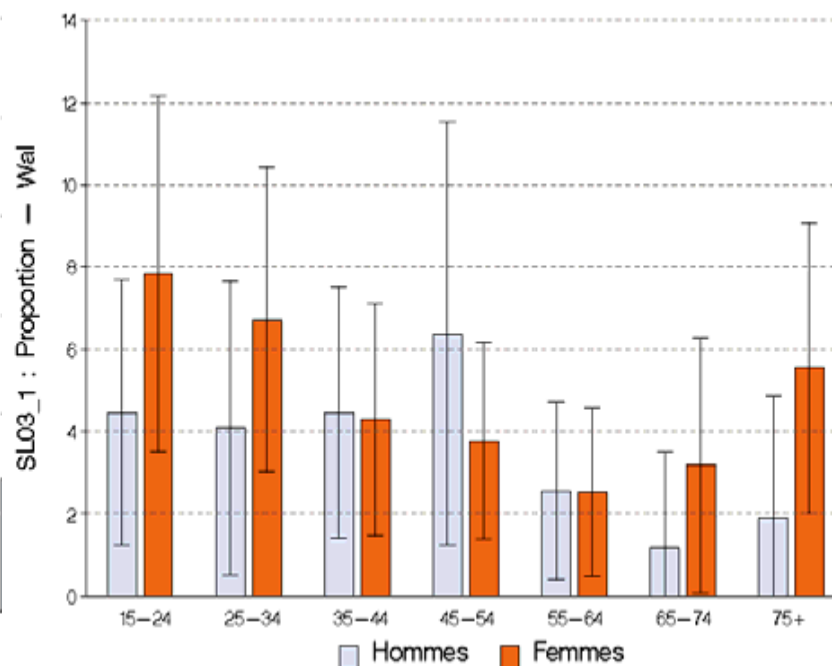
Idéations suicidaires (2008), en Wallonie

Au cours de la vie :
Plus d'idéation suicidaire chez les femmes
au cours de leur vie (17% contre 12%)



Au cours des 12 derniers mois :

- 4% des hommes de 15 à 44 ans
- 6% des hommes de 45-54 ans



Source : Enquête de santé publique 2008



Le suicide des hommes en Wallonie

Recherche d'aide (2004-2009), en Wallonie

- Plus d'hommes (62%) que de femmes (50%) éprouvent de la honte à chercher de l'aide professionnelle.
- Les hommes entre 18 et 34 ans déclarent éprouver plus de honte que les hommes plus âgés.
- Les hommes ont également moins souvent des attitudes positives vis-à-vis de la recherche d'aide.

Source : Enquête AIGS



Le suicide des hommes en Wallonie

- Nombre de décès par suicide toujours supérieur pour les hommes que pour les femmes
- Moins de tentatives de suicide
- Méthodes utilisées plus létales
- Sentiment de honte quant à la recherche d'aide



La prévention du suicide des hommes

- Programmes de prévention du suicide
- Prendre conscience des attitudes et rôles véhiculés par notre société
- Détection précoce des personnes en détresse (formation/sentinelle)
- Adapter le soutien : concret, rapide, renforcement, résilience, impliquant les proches, soutien par les pairs



La prévention du suicide des hommes

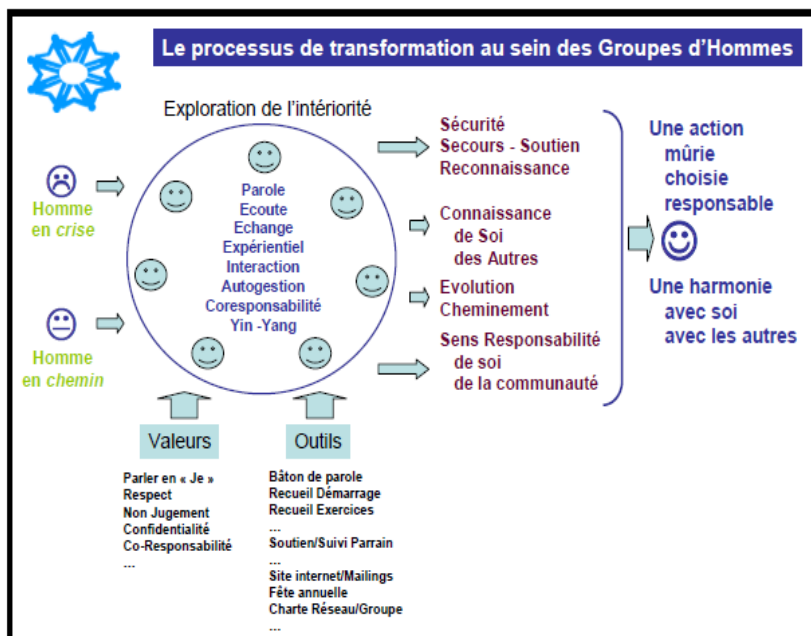
Groupement d'hommes



RHB a.s.b.l.



Relais Hommes asbl



- Week-end d'initiation
- Groupe d'intégration

- Information
- Réflexion
- Services

La prévention du suicide des hommes

- Développer des projets spécifiques à la population cible
- Faciliter le recours aux services existants
- Recherches scientifiques et évaluation de programme
- S'inspirer de modèles ou programmes ayant fait leurs preuves ailleurs et les adapter à notre région



Merci !





UN PASS
DANS L'IMPASSE